

Teško je ostati discipliniran uoči Božića - previše kolača i premalo sna ostavlja neželjene tragove na našem licu, a kako ih spriječiti te njegu prilagoditi izazovnom razdoblju godine, otkriva beauty poduzetnica MANUELA PICARD

Koža na blagdanskom testu

FOTO: JOANNA PACIOREK | PRESS



Niacinamide gel krema djeluje umirujuće, pomaže u regulaciji seruma i smanjenju upalnih procesa, a istodobno pruža hidrataciju



MANUELA PICARD

Tijekom godine mnogi od nas trudili su se održavati kožu u ravnoteži. Redovita njega, pažljivo odabrani proizvodi, njega ujutro i uvečer, izbjegavanje pretjerivanja - sve to kako bi koža bila čista, zdrava i sjajna. I onda, baš na kraju godine, kada želimo izgledati najbolje, dogodi se paradoks. Blagdansko vrijeme prepuno je zamanih izazova kojima je teško odoljeti. Nekoliko dana previše kolača, francuske salate, čaša vina više, neredovito spavanje - i sav trud odjednom kao da padne u drugi plan. Povećan unos šećera i masnoća te pretjerivanje s alkoholom često se najprije očituju upravo na licu. Na koži se prištići i nečistoće pojavljuju često baš onda kada im se najmanje nadamo. Čak i ako niste tip od tulumarenja već za praznike najradije nekamo otputujete, vaša je koža svejedno na testu izdržljivosti. Stres zbog promjene, suh zrak u automobilima i avionima, grijani prostori, hladnoća na otvorenom, promjena vode i klime - sve to može narušiti prirodnu ravnotežu kože. Žene koje inače imaju besprijekoran ten možda će primijetiti zatezanje, crvenilo ili iznenadne

nepravilnosti. Osim toga, na putovanjima i tijekom praznika skloni smo preskočiti večernju njegu ili je odraditi na brzinu, što također negativno utječe na zdravlje kože.

Ipak, dobra vijest je da uživanje i lijepa koža ne moraju biti suprotnosti. Ključ je u dosljednoj, ali prilagođenoj njezi koja prati naš blagdanski ritam. Redovita njega, čak i u danima odmora i putovanja, pomaže koži da se brže oporavi i zadrži zdrav izgled, unatoč povremenim "izletima" u prehrani. Za kronične, ali i povremene nečistoće postoji rješenje koje ne zahtijeva odricanje od blagdanskim radosti. Manuela Picard Peptide serum osmišljen je kako bi zagladio kožu i pročistio pore, čak i na najosjetljivijoj koži. Njegova formula s laktičnom kiselinom i Perfection Peptidom pomaže koži da se lakše nosi s posljedicama neredovnog sna, promjene okoline i jače šminke. Niacinamide gel krema idealna je za dane kada koža reagira na previše slatkog, slanog i vina. Uz vitamin B3, poznatiji kao niacinamid, i visoku dozu CICA - Centelle Asiatic, djeluje umirujuće, pomaže u regulaciji sebuma i smanjenju upalnih procesa, a istovremeno pruža potrebnu hidrataciju bez

osjećaja težine. Savršena je za putovanja i dane kada želimo laganu, ali učinkovitu njegu. A noć je vrijeme kada koža ima priliku nadoknaditi sve ono što smo joj tijekom dana oduzeli. Overnight Intensive krema potiče regeneraciju kože tijekom sna i vraća joj zaglađen i odmoran izgled ujutro. Idealna je nakon dugih večeri, partijanja, previše kolača i francuske salate, jer koži pruža upravo ono što joj tada najviše treba - obnovu i ravnotežu. Ova krema djeluje kao brza noćna maska za novu kožu ujutro. Blagdani su stvoreni za uživanje, putovanja i odmor, a ne za brigu zbog prištića. Uz pametno odabranu, redovitu njegu moguće je zadržati lijepu kožu čak i u razdoblju kada si dopuštamo više nego inače. Jer trud koji smo ulagali cijele godine ne mora nestati zbog nekoliko blagdanskim dana - potrebno je samo koži dati pravu podršku. Ove blagdane priuštite sebi i svojoj koži ono najbolje. Sofisticiranom njegom do super kože, čak i kada su na stolu kolači, francuska salata i vino, a u planu putovanja, odmor i dugi, sretni dani. Blagdani bez muke po prištu - jer blistava koža može pratiti svaku vašu blagdansku avanturu. ■